

ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΩΝ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ 18 ^{ον} ΑΙΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ*
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	Σιτάρι, κριθάρι και κεχρί. Ψωμί από κριθάλευρο.
ΦΡΟΥΤΑ	Κυδώνια, αχλάδια, σύκα, ρόδια, βερίκοκκα (χρυσόμηλα), καΐσια, ροδάκινα, πεπόνια, μόςφιλα, πολεμίδα, νεράντζια (γλυκά και ξινά), πορτοκάλια, λεμόνια (ξινά και γλυκά) .
ΛΑΧΑΝΙΚΑ	Σέλινα, μαρούλια, κοκκινογούλια (άσπρα και κόκκινα), κολοκύθια διαφόρων ειδών, αγγούρια, καρότα, ρεπάνια, κραμπιά, κουνουπίδια, ραδίκια, αντίδια, κρεμμύδια, σκόρδα, πράσα, σπαράγγια, αγριοσπαράγγια, λάχανα (σέσκουλα) , μανιτάρια και τρούφες (είδος μανιταριών), μπάμιες, μελιτζάνες, αγκινάρες κόλιανδρο, κολοκάσι, δυόσμο, μαϊντανό, κάρδαμο και ρόκα. Διάφορα άλλα χόρτα για σαλάτα, τα οποία δεν αναφέρονται ονομαστικά.
ΕΛΑΙΑ-ΛΙΠΗ	Ελαιόλαδο, αγριέλαιο, σησαμέλαιο, σχοινέλαιο , τρεμιθέλαιο. Βάκλα (λίπος προβάτου από την ουρά)
ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ	Αμύγδαλα, καρύδια, πινόλια , χαρούπια
ΟΣΠΡΙΑ	Φακές, φασόλια, ρεβύθια, κουκκιά, μάχος, λουβάνα.
ΚΡΕΑΤΑ	Ζώα: βόδια, πρόβατα, κατσίκια, γουρούνια , βουβάλια. Πουλερικά: όρνιθες, χήνες, πάπιες, γαλοπούλες. Κυνήγια: φασιανοί, αυτοχηνάρες (λιβαδοπέρδικες), πέρδικες, τρυγόνια, τσίχλες, πικάτζες ή ξυλόκοτες, αγριογίδια, λαγοί, αγριόχοιροι, αγριόβουδα , αγριογαϊδούρια , αμπελοπούλια.
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ	Χαλούμια, μυτζήθρες, βούτυρο, ξινόγαλα και άλλα τυριά. Γάλα από πρόβατα και κατσίκες. Η παραγωγή αγελαδινού γάλακτος ήταν ελάχιστη και δεν το κατανάλωναν οι ντόπιοι.
ΨΑΡΙΑ	Δεν αναφέρονται.

ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΩΝ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ 18 ^{ον} ΑΙΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ*
ΓΛΥΚΑ	Σταφίδες, σουτζούκια (σιουσιούκκος) , πορτός (πολτός) , άλλα γλυκίσματα με την προσθήκη μήλων και αχλαδιών στο μούστο σταφυλιού.
ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΥΛΕΣ	Ζάχαρη, μέλι, το χαρουπόμελο , έψημα (σταφυλόμελι) .
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ	Κουμανδαρία, μαύρο κρασί,ροζέ κρασιά, ρακί (ζιβανία)
ΑΡΤΥΜΑΤΑ	Αλάτι, κρόκος (ή σαφρόν), σινάπι , σουμάκι , η μάννα.
ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ	Ανθόνερα από τριαντάφυλλα, άνθη λεμονιών, νεραντζιών, μυρσινιών.

***Πηγή: Κυπριανού Αρχιμ. (1788) Ιστορία Χρονολογική της Νήσου Κύπρου, Τύποις Ευαγόρα, Λευκωσία.**

Καταχωρητής /Ερευνητής: Στάλω Λαζάρου